

DIPLOMADO EN MANEJO DE EMOCIONES

FACILITADOR

CARLOS AVILA PIZZUTO

Psicólogo, Orientador Humanista y Musicoterapeuta.

OBJETIVO

Brindar al público en general, estudiantes y a profesionistas recursos personales, habilidades humanas y técnicas de Comunicación No Violenta® que les permitan establecer vínculos interpersonales más efectivos. Para ser promotores de un clima familiar, laboral, grupal e interpersonal de auténtica colaboración y dirigido por una ética de respeto. Desarrollo de los potenciales personales con un poder sustentado en un arraigo real: reconociendo límites y potencialidades. Así como un incremento del pensamiento lateral para resolver situaciones de crisis con más inteligencia y menos urgencia. Potenciar el capital positivo de los sentimientos y reducir el aspecto destructivo de las emociones descontroladas.

METODOLOGÍA

40 horas de taller teórico y vivencial en sesiones quincenales de 4 horas en martes durante 5 meses. Se trabaja cada tema con: Exposición teórica y práctica, trabajo personal y grupal y experiencias vivenciales. Tareas para la casa que implican lecturas, cuestionarios y ejercicios de sensibilización.

PROGRAMA

| MÓDULO 1 | MÓDULO 2 | MÓDULO 3 | MÓDULO 4 | MÓDULO 5 | CLAUSURA |
|--|--|-----------------------|---|---|------------------|
| Teoría de sentimientos, violencia y comunicación No violenta | Los obstáculos personales para la flexibilidad y la comunicación honesta | Comunicación empática | Manejo de conflictos internos e interpersonales | Mi relación con los sentimientos y conmigo mismo. | Ejercicio final. |

INICIA

Martes 26 de Enero y termina Martes 15 de Junio.

SESIONES DE CUATRO HORAS EN MARTES DE 5:00 pm a 9:00 pm CADA 15 DIAS DURANTE 5 MESES

CIERRE DE INSCRIPCIONES 22 DEENERO

APORTACION

\$ 4,450.00 por persona. Limitado a 15 participantes

Forma de pago:

Inscripción: \$ 700.00 y

5 mensualidades de \$ 750.00

O bien:

Un solo pago de \$4, 000.00 antes de iniciar el diplomado.

LOS PRECIOS NO INCLUYEN I. V. A.

Si no puedes con la aportación solicitada, informanos cómo podemos ayudarte a participar.

LUGAR

Centro RE

SIERRA VISTA 320 LOMAS CUARTA SECCION

C. HIMALAYA RUMBO AL LIBANEZ, EN LA FARMACIA GUADALAJARA A LA IZQ, 2ª. CUADRA A LA DER

INFORMES E INSCRIPCIONES

Centro RE

Tel y Fax: (444) 813 48 71

Cel. 41 17 82 42

re_encuentroslp@hotmail.com

(P. D. TAMBIEN VOY A AGRADECER MUCHO, SI PUEDE AMABLEMENTE HACER EL FAVOR DE REENVIAR ESTA INFORMACION A SUS CONTACTOS QUE PUDIERAN INTERESARSE Y QUE INCLUYA LA DIRECCION DE **Centro RE** (QUE ES ESTA) EN EL REENVIO PARA PODER DARLE SEGUIMIENTO.)